
1

โครงการสร้างเสริมศักยภาพเพื่อรองรับผู้สูงอายุแบบบูรณาการ
ปีงบประมาณ 2567 งบสป.เฉพาะกิจ

อบรมพระคิลานุปัฏฐาก หลักสูตร 70 ชม. งบสป. เฉพาะกิจ

วัตถุประสงค์ : เพื่อพัฒนาศักยภาพพระคิลานุปัฏฐาก (พระอาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพประจำวัด-อสม.) ให้มีความรู้ความเข้าใจในการดูแลส่งเสริมสุขภาพพระสงฆ์แบบมีส่วนร่วม และมีทักษะในการดูแลสุขภาพพระสงฆ์ตามหลักพระธรรมวินัย

เป้าหมาย : พระคิลานุปัฏฐาก 1 รูป : ตำบล



อำเภอ	จำนวน ตำบล	อบรมพระคิลานุปัฏฐาก ปี 2566-2567		
		รวม		
		พระคิลานุปัฏฐาก	ตำบลที่มีพระคิลานุปัฏฐาก	ร้อยละ
เมืองชลบุรี	18	23	13	72.22
บ้านบึง	8	36	7	87.50
หนองใหญ่	5	12	4	80
บางละมุง	8	3	3	37.50
พานทอง	11	7	7	63.64
พนัสนิคม	20	20	12	60
ศรีราชา	8	19	8	100
เกาะสีชัง	1	1	1	100
สัตหีบ	5	10	5	100
บ่อทอง	6	20	3	50
เกาะจันทร์	2	8	2	100
รวม	92	159	69	75

การพัฒนาต่อยอด

1. ขยายความครอบคลุมให้ครบทุกตำบล เพื่อรองรับการดำเนินงานกฏชีวาภิบาล
- 2.

พัฒนาศักยภาพแกนนำผู้สูงอายุในชุมชนเพื่อคัดกรองและกระตุ้นพัฒนาการเด็กปฐมวัย 0 – 5 ปี

- วัตถุประสงค์ : เพื่อผู้สูงอายุและแกนนำผู้สูงอายุในชุมชนได้รับการพัฒนาศักยภาพในการคัดกรองและกระตุ้นพัฒนาการเด็กปฐมวัย 0 – 5 ปี
- การดำเนินงาน : จัดประชุมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้และฝึกทักษะผู้สูงอายุในการคัดกรองและกระตุ้นพัฒนาการเด็กปฐมวัย 0 – 5 ปี
- กลุ่มเป้าหมาย : ผู้สูงอายุและแกนนำผู้สูงอายุ ทุกอำเภอในจังหวัดชลบุรี จำนวน 460 คน



สรุปผล : มีผู้สูงอายุเข้าร่วมการประชุมเชิงปฏิบัติการสร้างเสริมศักยภาพเพื่อรองรับผู้สูงอายุแบบบูรณาการ ปีงบประมาณ 2567 รวมทั้งสิ้น 460 คน จาก 11 อำเภอ ในจังหวัดชลบุรี

การพัฒนาต่อยอด : ผู้สูงอายุที่ผ่านการอบรมในครั้งนี้ สามารถนำความรู้ที่ได้ไปประเมินพัฒนาการเด็กในปกครอง และเด็กในชุมชนหรือศูนย์เด็กเล็กต่อไป

2

สรุปงบบริการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคที่เป็นปัญหา
พื้นที่ระดับเขต/ จังหวัด PPA ของสปสช.



สรุปผลการดำเนินโครงการส่งเสริมเฝ้าระวังพัฒนาการเด็ก 0 - 5 ปี : จบ PPA สปสช.

ชื่อโครงการ : โครงการส่งเสริมเฝ้าระวังพัฒนาการเด็ก 0 - 5 ปี

แหล่งงบประมาณ : งบบริการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคที่เป็นปัญหาพื้นที่ระดับเขต/จังหวัด PPA

งบประมาณ : จำนวนเงิน 750,000 บาท (เจ็ดแสนห้าหมื่นบาทถ้วน)

เป้าหมายในการดำเนินงาน

1. อสม./ผู้ปกครอง ได้รับการอบรม จำนวน 167 คน
2. เด็กอายุ 0-5 ปี ได้รับคัดกรองพัฒนาการ จำนวน 5,000 คน

ผลการดำเนินงาน

1. ผู้ปกครองและ อสม. ผ่านการอบรม

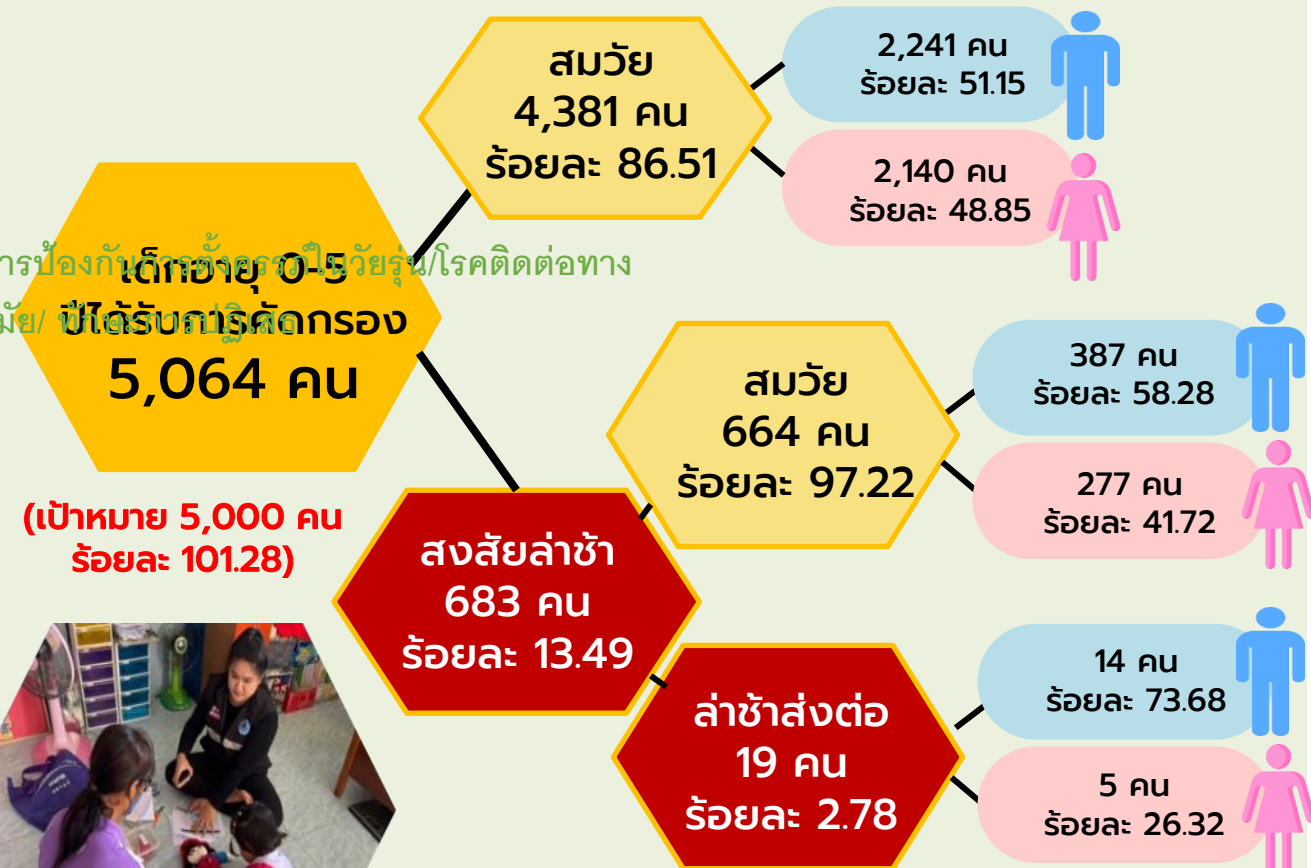
(เนื้อหา: ปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น/ การป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์/ ฝึกทักษะการใส่ถุงยางอนามัย/ ปีได้รับงบคัดกรอง

"จำนวน 167 คน" 100%

- **ปัญหาอุปสรรค:** ระยะเวลาดำเนินโครงการน้อย และ อสม. ผ่านการอบรมน้อยส่งผลให้ภาระงานของแต่ละคนหนัก
- **การพัฒนาต่อยอด:**
 1. ขยายการคัดกรองเพิ่มขึ้น
 2. พัฒนาระบบรายงานออนไลน์
 3. ขยายการอบรม อสม. ให้ครอบคลุมทุกพื้นที่
- **ข้อเสนอแนะ:** ขอความร่วมมือโรงพยาบาลสนับสนุนงบประมาณในการดำเนินงาน



2. ผลการดำเนินงานคัดกรองพัฒนาการภาพรวมจังหวัด



โครงการสร้างเสริมสุขภาพ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม แก้ไขปัญหาภาวะโภชนาการเด็กวัยเรียน งบ PPA จำนวน 234,000 บาท



เป้าหมาย: 1. เด็กวัยเรียนที่มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วนมีความรู้
และพฤติกรรมถูกต้อง ร้อยละ 80
2. เด็กวัยเรียนที่มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วนลดลง ร้อยละ 80



กิจกรรม "เปลี่ยนความคิดพิชิตโรคอ้วน"

- บรรยายให้ความรู้ สาเหตุ สถานการณ์โรคอ้วน ผลกระทบและความรุนแรงที่จะส่งผลในอนาคต
- ประเมินการเจริญเติบโต
- ประเมินพฤติกรรมสุขภาพ
- การกำหนดเป้าหมายการลดน้ำหนัก



1

กิจกรรม "กินพอดี ไม่มีอ้วน"

กิจกรรมเรื่องความรู้ด้านโภชนาการ

- อาหารหลัก 5 หมู่
- "เกมส์บิงโกอาหาร 5 หมู่"
- ธงโภชนาการ
- "เกมส์สุขภาพเงินล้าน"
- ฉลากโภชนาการ
- "อ่านฉลากโภชนาการอ่านเป็นกินเป็น"



2

โปรแกรม ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

4

กิจกรรม

"พฤติกรรมที่ดี ให้มีตลอดไป"

- มอบรางวัล
- แลกเปลี่ยนเรียนรู้/เล่าประสบการณ์



3

กิจกรรม "Fun for Fit"

กิจกรรมออกกำลังกาย

อย่างไร

ให้มีสุขภาพดี



เป้าหมาย นักเรียนเริ่มอ้วน และอ้วน	ก่อนเข้าร่วม โครงการ	หลังเข้าร่วมโครงการ	
	ความรู้และทักษะ (ร้อยละ)	ความรู้และทักษะ (ร้อยละ)	พฤติกรรมดีขึ้น (ร้อยละ)
327	52.17	85.31	98.17

ปัญหาอุปสรรค

- ระยะเวลาการจัดกิจกรรมค่อนข้างจำกัด กิจกรรมแต่ละครั้งห่างกัน 1 สัปดาห์

โอกาสพัฒนา

- ส่งเสริมและสนับสนุนให้โรงเรียนเข้ารับการประเมินโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ
- ส่งเสริมการประกวดโครงการของแกนนำนักเรียนด้านการส่งเสริมสุขภาพ
- ส่งเสริมและสนับสนุนให้โรงเรียนเข้าประเมินโรงเรียนต้นแบบกิจกรรมทางกาย
 - ติดตามต่อเนื่องและขยายผล





สรุปงบ PPA 500,310 บาท

โครงการป้องกันภาวะโลหิตจาง และส่งเสริมอนามัยการเจริญพันธุ์ในวัยรุ่น เขตสุขภาพที่ 6 (จังหวัดชลบุรี) ปีงบประมาณ 2567



กลุ่มเป้าหมาย

นักเรียน/ นักศึกษา จำนวน **3,048** คน

1. วิทยาลัยเทคโนโลยีภาคตะวันออก (อี.เทค) อ.พานทอง
2. วิทยาลัยเทคนิคพัทยา อ.บางละมุง
3. โรงเรียนเทศบาลบ้านศรีมหาราชา อ.ศรีราชา
4. โรงเรียนท่าข้ามพิทยาคม อ.พนัสนิคม

กิจกรรม

1. คัดกรองความเสี่ยงภาวะโลหิตจาง
2. บริการยาเม็ดเสริมธาตุเหล็ก 6 เดือน (**เฉพาะผู้หญิง**)
3. จัดอบรมการป้องกันการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น
4. ประเมินก่อน-หลังอบรม (กำลังดำเนินการ)

พัฒนาต่อยอด

ขยายพื้นที่ดำเนินกิจกรรมให้ครอบคลุมทุกอำเภอ

การคัดกรองจากการสอบถาม

โลหิตจาง

- ☐ มีประวัติเป็นโลหิตจาง **189 คน (6.20%)**
- ☐ ไม่มีประวัติเป็นโลหิตจาง **2859 คน (93.80%)**

พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ

- ☐ ไม่เสี่ยง **2760 คน (90.60%)**
- ☐ ค่อนข้างเสี่ยง **275 คน (9.00%)**
- ☐ เสี่ยง **13 คน (0.40%)**

ผลการดำเนินงาน

- ☐ จ่ายยาเม็ดเสริมธาตุเหล็ก
ผู้หญิงทุกคน 100% (1,515 คน)
- ☐ จัดอบรมให้ความรู้การป้องกันการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น **ชาย-หญิง 100%**
(เนื้อหา: ปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น/ การป้องกันการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น/โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์/ ฝึกทักษะการใส่ถุงยางอนามัย/ ทักษะการปฏิเสธ)





โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงาน สร้างสุขภาพดีวิถีใหม่ จังหวัดชลบุรี (งบ สปสช. 378,000 บาท)

ตัวชี้วัด -ร้อยละ 50 ของวัยทำงาน มีความรู้และทักษะเรื่องพฤติกรรมสุขภาพของตนเองได้อย่างถูกต้อง

-ร้อยละ 80 ของวัยทำงาน ที่มีภาวะน้ำหนักเกินเกณฑ์มาตรฐาน หรือรอบเอวเกินเกณฑ์มาตรฐาน ลดลง จากก่อนเข้าร่วมโครงการ

กลุ่มเป้าหมาย: วัยทำงาน จ.ชลบุรี (อายุ 25-59 ปี) ค่า BMI ตั้งแต่ 23 kg/m² ขึ้นไป หรือ รอบเอวเกินเกณฑ์มาตรฐาน (เส้นรอบเอวมมากกว่า ส่วนสูงหารสอง (cm.)

จำนวนวัยทำงาน ที่มีภาวะน้ำหนัก หรือ รอบเอวเกินเกณฑ์มาตรฐาน (คน)	ก่อนเข้าร่วมโครงการ	หลังเข้าร่วมโครงการ	
	ความรู้และทักษะฯ (ร้อยละ)	ความรู้และทักษะฯ (ร้อยละ)	จำนวนที่มีพฤติกรรมดีขึ้น (ร้อยละ)
525	68.47	92.95	84.95

ปัญหาและอุปสรรค

- ผู้เข้าร่วมโครงการบางท่าน มีระยะเวลาที่จำกัดในการเข้าร่วมกิจกรรมแต่ละครั้ง เนื่องจากติดภารกิจประกอบอาชีพต่างๆ เช่น ค้าขาย รับจ้างรายวัน ซึ่งส่วนใหญ่เป็นหลักที่ต้องหาค่าใช้จ่ายเพื่อครอบครัว
- ระยะเวลาการจัดกิจกรรมแต่ละครั้ง กระชั้นชิด ทำให้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมยังเกิดความเปลี่ยนแปลงไม่ดีเท่าที่ควร

แนวทางพัฒนา

- การสร้างสิ่งแวดล้อมให้เอื้อต่อสุขภาพ และเสริมสร้างแรงจูงใจ
- มีระบบติดตามต่อเนื่อง เพื่อให้เกิดเป็นนิสัยและเกิดการปฏิบัติอย่างต่อเนื่อง



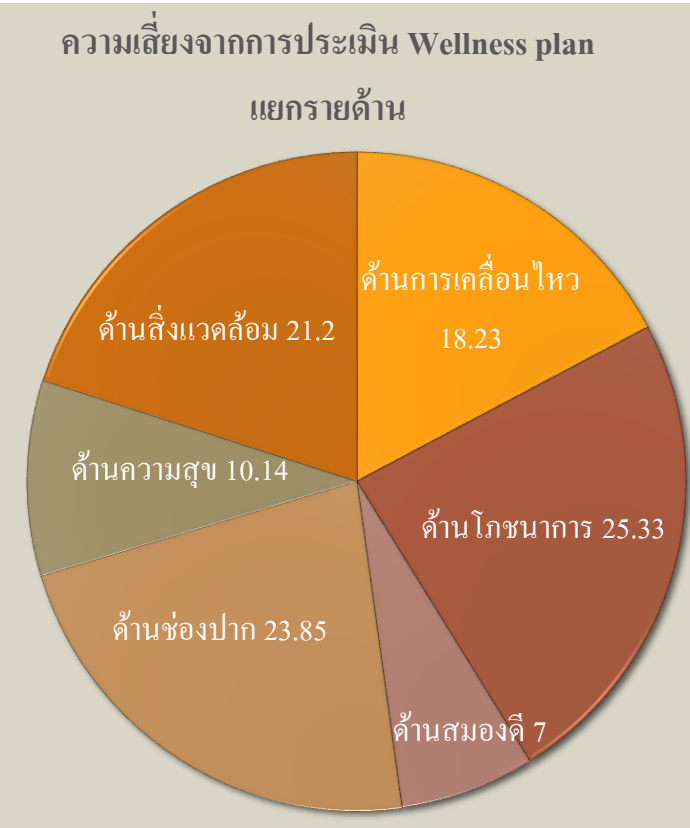
โครงการส่งเสริมสุขภาพดี ชะลอชรา ชีวยืนยาว สำหรับผู้สูงอายุ จังหวัดชลบุรี ปีงบประมาณ 2567

แหล่งงบประมาณ : งบบริการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคที่เป็นปัญหาพื้นที่ระดับเขต/จังหวัด PPA งบประมาณ 740,000 บาท

ค่าเป้าหมาย : 1.ร้อยละ 100 ผู้สูงอายุได้รับการประเมินแผนส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุรายบุคคลในชุมชน (Individual wellness plan) ของกรมอนามัย จำนวน 6 องค์ประกอบ (ด้านการเคลื่อนไหว, ด้านโภชนาการ, ด้านการดูแลสมอง ผู้สูงอายุสมองดี, สุขภาพช่องปากผู้สูงอายุ, ความสุขของผู้สูงอายุ, สิ่งแวดล้อมที่ปลอดภัยสำหรับผู้สูงอายุ) และสามารถรับรู้สภาวะสุขภาพของตนเอง (เป้าหมายผู้สูงอายุ จำนวน 4,000 คน)

2.ร้อยละ 80 ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงได้รับการปรับเปลี่ยน มีพฤติกรรมสุขภาพดีขึ้น (เป้าหมายผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยง จำนวน 750 คน)

ผลการดำเนิน



อำเภอ	คัดกรอง wellness plan	กลุ่มเสี่ยงปรับเปลี่ยน	ดีขึ้น	เท่าเดิม	ร้อยละ
เมืองชลบุรี	733	140	140	0	100
บางละมุง	560	107	107	0	100
พนัสนิคม	960	167	167	0	100
ศรีราชา	430	82	75	7	91.46
บ้านบึง	234	45	36	9	80
พานทอง	230	44	44	0	100
สัตหีบ	353	68	60	8	88.24
หนองใหญ่	120	23	23	0	100
บ่อทอง	190	37	36	1	97.30
เกาะจันทร์	160	31	30	1	96.77
เกาะสีชัง	30	6	6	0	100
รวม	4000	750	724	26	96.53

ปัญหา/อุปสรรค : 1.โปรแกรม Bluebook กรมอนามัย ยังไม่เสถียร ทำให้การบันทึกข้อมูลทำได้ล่าช้า และมีข้อมูลบางส่วนหายไป
2.ผู้สูงอายุมีข้อจำกัดในการ อ่าน/เขียน และมีความเข้าใจด้านเทคโนโลยีไม่มาก ทำให้ไม่สามารถทำแบบประเมินต่างๆด้วยตนเองได้
3. กลุ่มที่คัดกรองพบความเสี่ยงไม่ได้รับความรู้ และทักษะทุกราย






การพัฒนาต่อยอด: 1. ติดตามกลุ่มเสี่ยงให้ได้รับความรู้และทักษะต่อเนื่องครบทุกราย

3

สรุปผลดำเนินงานสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health literacy)



การดำเนินงานสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health literacy)

โครงการ 5 กลุ่มวัย	จำนวน กลุ่มเป้าหมาย (คน)	ก่อนเข้าร่วมโครงการ	หลังเข้าร่วมโครงการ
		ความรอบรู้ด้านสุขภาพ (ร้อยละ)	ความรอบรู้ด้านสุขภาพ (ร้อยละ)
1. กลุ่มผู้ปกครอง หรือ อสม. มีความรอบรู้ในด้านการเฝ้าระวังพัฒนาการเด็ก 0 – 5 ปี ในคลินิกและชุมชน \geq ร้อยละ 70	 167	34.73	100.00
2. นักเรียนเริ่มอ่านและอ่านในโครงการสร้างเสริมสุขภาพ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม แก้ไขปัญหาภาวะโภชนาการเด็ก วัยเรียน มีความรอบรู้ด้านสุขภาพ ร้อยละ 65	 325	52.17	85.31
3. วัยรุ่นและเยาวชนมีความรอบรู้ด้านเพศวิถีศึกษาและทักษะชีวิต ใน Application teen club กรมอนามัย ระดับดีขึ้น ร้อยละ 60	 2,022	75.77	
4.วัยทำงานในโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงาน สร้างสุขภาพดี วิถีใหม่ จังหวัดชลบุรี มีความรอบรู้ด้านสุขภาพ ร้อยละ 50	 525	68.47	92.95
5. ผู้สูงอายุกลุ่มปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในโครงการส่งเสริมสุขภาพดี ชะลอชรา ชีวียืนยาว สำหรับผู้สูงอายุ จังหวัดชลบุรี มีความรอบรู้ด้านสุขภาพ ร้อยละ 80	 750	64.37	86.34

การพัฒนาต่อยอด

- ขยายต่อเนื่องให้ลงไปถึงประชาชนทุกกลุ่มวัย
- เพิ่มช่องทางการเข้าถึง การส่งต่อข้อมูลให้มากขึ้น เช่น **Line Facebook Tiktok** เป็นต้น
- จัดทำคลังรวมข้อมูลเพื่อใช้เป็นช่องทางสำหรับค้นหาความรู้
- ประเมินความรอบรู้แต่ละกลุ่มวัย ก่อน-หลัง

