



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชลบุรี โทร. ๐ ๓๘๒๘ ๕๕๑๑ ต่อ ๒๔๖๗ - ๘

ที่ ขบ ๐๐๓๓/ ๑ ๒๕๕๓

วันที่ ๑๙ สิงหาคม ๒๕๖๘

เรื่อง แจ้งรายชื่อผู้ผ่านการคัดเลือกที่ได้รับอนุมัติและติดประกาศให้มีโอกาสทักท้วงเป็นเวลา ๓๐ วัน และจัดส่งผลงานทางวิชาการ

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพญาບ่หมคุณ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพนัสนิคม
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลชุมชนทุกแห่ง สาธารณสุขอำเภอทุกอำเภอ
และหัวหน้ากลุ่มงานในสังกัดสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชลบุรี

ด้วยสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชลบุรี ได้ดำเนินการตรวจสอบคุณสมบัติและเอกสารประกอบการคัดเลือกบุคคลที่จะเข้ารับการประเมินผลงานเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่ง ประเภทวิชาการระดับชำนาญการ จำนวน ๑ ราย ซึ่งผู้บังคับบัญชาพิจารณาเห็นชอบ และเสนอผู้ว่าราชการจังหวัดชลบุรี อนุมัติบุคคลและประกาศรายชื่อผู้ผ่านการคัดเลือกบุคคลฯ แล้ว ตามประกาศจังหวัดชลบุรี ลงวันที่ ๑๙ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๘ ดังบัญชีรายละเอียดแนบท้ายนี้ จึงขอให้หน่วยงานติดประกาศรายชื่อผู้ผ่านการประเมินบุคคลฯ ให้ผู้ผ่านการประเมินบุคคล เพื่อเลื่อนระดับสูงขึ้น จัดส่งผลงานประเมินตามจำนวน และเงื่อนไขที่คณะกรรมการประเมินผลงานกำหนด ภายใน ๑๘๐ วัน นับแต่วันที่ประกาศรายชื่อผู้ผ่านการประเมินบุคคล หากพ้นระยะเวลาดังกล่าวแล้ว ผู้ที่ผ่านการประเมินบุคคลยังไม่ส่งผลงานจะต้องขอรับการประเมินบุคคลใหม่อีก หากมีผู้ใดจะทักท้วงให้ทักท้วงได้ ภายใน ๓๐ วัน นับตั้งแต่วันประกาศ

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

(นายภุชงค์ สกลแพทย์)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดชลบุรี



ประกาศจังหวัดชลบุรี
เรื่อง รายชื่อผู้ที่ผ่านการประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภทวิชาการ ระดับชำนาญการ
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชลบุรี

ตามหนังสือสำนักงาน ก.พ. ที่ นร ๑๐๐๖/ว ๕ ลงวันที่ ๒๒ มีนาคม ๒๕๖๗ ได้กำหนดหลักเกณฑ์และวิธีการประเมินบุคคลเพื่อเลื่อนขึ้นแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งในตำแหน่งระดับควบ และมีผู้ครองตำแหน่งนั้นอยู่โดยให้ผู้นั้นมีอำนาจสั่งบรรจุตามมาตรา ๕๗ หรือผู้ที่ได้รับมอบหมายเป็นผู้ประเมินบุคคล ตามหลักเกณฑ์และวิธีการที่ อ.ก.พ. กรม กำหนด นั้น

จังหวัดชลบุรี ได้คัดเลือกข้าราชการผู้ผ่านการประเมินบุคคลที่จะเข้ารับการประเมินผลงานเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งในระดับที่สูงขึ้น (ตำแหน่งระดับควบ) จำนวน ๑ ราย ดังนี้

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่งที่ได้รับการคัดเลือก	ส่วนราชการ
๑	นางสาวพรณิมา เผ่าสกุลทอง	แพทย์แผนไทย ชำนาญการ	สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชลบุรี โรงพยาบาลหนองใหญ่ กลุ่มงานการแพทย์แผนไทย และการแพทย์ทางเลือก

รายละเอียดแนบท้ายประกาศนี้

ทั้งนี้ ให้ผู้ผ่านการประเมินบุคคลเพื่อเลื่อนระดับสูงขึ้น จัดส่งผลงานประเมินตามจำนวนและเงื่อนไขที่คณะกรรมการประเมินผลงานกำหนด ภายใน ๑๘๐ วัน นับแต่วันที่ประกาศรายชื่อผู้ที่ผ่านการประเมินบุคคล หากพ้นระยะเวลาดังกล่าวแล้ว ผู้ผ่านการประเมินบุคคลยังไม่ส่งผลงานจะต้องขอรับการประเมินบุคคลใหม่ อนึ่ง หากมีผู้ใดจะทักท้วงให้ทักท้วงได้ ภายใน ๓๐ วัน นับตั้งแต่วันที่ประกาศ

ประกาศ ณ วันที่ ๑๗ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๘

(นายพงศ์ธสิษฐ์ ปจันนท์)

รองผู้ว่าราชการจังหวัดชลบุรี ปฏิบัติราชการแทน

ผู้ว่าราชการจังหวัดชลบุรี

บัญชีรายละเอียดแนบท้ายประกาศจังหวัดชลบุรี
เรื่อง รายชื่อผู้ที่ผ่านการประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภทวิชาการ ระดับชำนาญการ
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชลบุรี

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ส่วนราชการ/ตำแหน่งเดิม	ตำแหน่ง เลขที่	ส่วนราชการ/ตำแหน่ง ที่ได้รับการคัดเลือก	ตำแหน่ง เลขที่	หมายเหตุ
๑	นางสาวพรรณธิมา เผ่าสกุลทอง	สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชลบุรี โรงพยาบาลหนองใหญ่ กลุ่มงานการแพทย์แผนไทย และการแพทย์ทางเลือก	๒๓๗๓๑	สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชลบุรี โรงพยาบาลหนองใหญ่ กลุ่มงานการแพทย์แผนไทย และการแพทย์ทางเลือก	๒๓๗๓๑	เลื่อนระดับ
		แพทย์แผนไทย ปฏิบัติการ		แพทย์แผนไทย ชำนาญการ		
		ชื่อผลงานส่งประเมิน ลำดับที่ ๑				๑๐๐%
		ชื่อแนวคิดในการพัฒนางาน		การฝึกกายบริหารฤๅษีดัดตนด้วยท่าที่ ๑ (๗ ท่า) วงกลม เนื้อบริเวณใบหน้า เพื่อกระตุ้นความจำในผู้สูงอายุ ที่โรงพยาบาลหนองใหญ่ จังหวัดชลบุรี ส.กต		
		รายละเอียดเค้าโครงผลงาน “แนบท้ายประกาศ”				

ส่วนที่ ๒ ผลงานที่เป็นผลการปฏิบัติงานหรือผลสำเร็จขอ

๑. เรื่อง กรณีศึกษาเฉพาะรายโรคนิ้วล็อกรักษา ด้วยวิธีนวด

๒. ระยะเวลาที่ดำเนินการ ๒ สัปดาห์

๓. ความรู้ ความชำนาญงาน หรือความเชี่ยวชาญและประ

โรคนิ้วล็อก (Trigger finger) เกิดจากการใช้งาน
เกิดการอักเสบและหนาตัวขึ้น เมื่อปลอกหุ้มเอ็นบวมผู้ป่วย
ยากลำบากขึ้น ในรายที่มีการอักเสบรุนแรง เมื่อผู้ป่วยงอนิ้วแ
นิ้วข้างที่กำลังติดงอนั้นให้เหยียดออก อาการเหล่านี้มีผลต่อ
ปากกาเขียนหนังสือ การใช้มือกำแปรงฟัน การใช้มือจับช
ประกอบอาชีพ เช่น อาชีพทำสวน อาชีพตัดเย็บเสื้อผ้า เป็น
หายแล้ว อาการปวดนิ้วหรืออาการนิ้วล็อกก็อาจเกิดขึ้นซ้ำอีก
รูปแบบเดิมๆ ดังนั้นการให้ผู้ป่วยที่มีอาการนิ้วล็อก ทราบถึง
ในการป้องกันและหลีกเลี่ยงการเกิดภาวะนิ้วล็อกซ้ำอีกควา
เสี่ยงต่อภาวะนิ้วล็อกให้ดูแลตัวเองได้ (วิภาวี ธนาภาจิวัตต์,
เช่น พักการใช้งานของนิ้วมือในท่าที่มีอาการ, รับประทานย
ด้วยน้ำอุ่น, การแช่พาราฟิน, การทำอัลตราซาวด์, ฉีดยา Ste

การศึกษานี้เป็นเชิงกรณีศึกษา (Case study re:
ผลการรักษาโรคนิ้วล็อก หรือลมปลายปิดคาคอข้อนิ้วมือ (นิ้วไ
บริการที่มีอาการปวดบริเวณข้อนิ้วมือ และได้รับการวินิจฉัย
รักษาที่กลุ่มงานการแพทย์แผนไทย และการแพทย์ทางเลือก
การประเมินการรักษา ได้แก่ แบบตรวจร่างกายทั่วไปทางกา
(Visual Analog Scale) และแบบตรวจร่างกายเฉพาะที่บ
สลายพังผืด โดยการนวดเฉพาะทางเทคนิคสลายพังผืด (M
กล้ามเนื้อบริเวณแนวพื้นฐานแขนด้านใน, พื้นฐานแขนด้านน
แห่งไม่กดจุด บริเวณจุดกดเจ็บ (trigger point) ของนิ้วล็อก
ดิ่งลดลง สามารถตรวจจับชีพจรได้ชัด ไม่ถือว่าผิดปกติความ
กำมือได้สนิทมากขึ้น ระดับความเจ็บปวดก่อนการรักษา ๗
ทำกิจวัตรประจำวันและประกอบอาชีพได้อย่างคล่องแคล่ว

๔. สรุปสาระสำคัญ ขั้นตอนการดำเนินงาน และเป้าหมาย

การรักษาด้วยวิธีนวดสลายพังผืด เป็นหนึ่งใน
เป็นทางเลือกอย่างหนึ่ง และเพิ่มประสิทธิภาพในการรักษา
เหยียดนิ้วมือได้ไม่สะดวก เนื่องจากหลังการเข้ารับการรั
ข้อมือได้ตื้น เต็มชัด ซึ่งอยู่ในเกณฑ์ปกติ อาการบวมของคว
ยึดหยุ่น นุ่มลง ระดับความเจ็บปวดก่อนการรักษา ๗ หลัง
กิจวัตรประจำวันและทำงานด้านช่างได้อย่างมั่นใจมากขึ้น

๕. ผลสำเร็จของงาน (เชิงปริมาณ/คุณภาพ)

กรณีศึกษาเฉพาะรายโรคนี้วลือครรักษา สามารถลด และกลับไปทำกิจวัตรประจำวันได้ ผู้มารับบริการมีความเชื่อมั่น เฉพาะทางเทคนิคอย่างหนึ่งของการรักษาในกลุ่มโรคนี้

๖. การนำไปใช้ประโยชน์/ผลกระทบ

โรคนี้วลือคเป็นอาการที่เกิดขึ้นจากภัยเจ็บ ในระ จนกระทั่งส่งผลต่อความยากลำบาก หรือรบกวนการทำกิจวัตร วัธีป้องกันได้ก่อนที่จะเพิ่มระดับความรุนแรงจนกลายเป็นผาด สลายพังผืด ก็เป็นอีกทางเลือกอย่างหนึ่งของการรักษาในมัด บริเวณกล้ามเนื้อ เส้นเอ็นเหนือจุดกดเจ็บเพื่อให้กล้ามเนื้อรอบ จะลดลง กล้ามเนื้อคลายตัว จากนั้นก็จะรักษาบริเวณรอยโรคที่ สำหรับผู้ที่มีอาการปวดเรื้อรัง เช่น ออฟฟิตซินโดรม ไมเกรน ปวดเรื้อรัง กล้ามเนื้อตึงลดลง ซึ่งการรักษาด้วยวิธีนี้ แพทย์ค เช่น การรับประทานยา Wafarin, Gout, รูมาตอยด์, เบาหวาน ให้ลักษณะกล้ามเนื้อแต่ละบุคคลแตกต่างกัน บางรายเกิดอาการ กล้ามเนื้ออื่นๆใกล้เคียง จนรบกวนเส้นประสาทอาจส่งผลให้ร พังผืดลักษณะหนืดเหนียวและแข็ง การนวดลักษณะนี้ก็อาจร รักษา แต่มักไม่มีอันตรายใดๆและสามารถจางหายไปตัวเอง

๗. ความยุ่งยากและซับซ้อนในการดำเนินการ

๗.๑ ระดับอาการ และความรุนแรงของโรค

๗.๒ ความสามารถของแต่ละคน ในการทนต่อน้ำหนัก

๗.๓ ระยะเวลาของการกลับมาเป็นซ้ำอีก

๘. ปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินการ

ผู้มารับบริการอาจยังมีความกังวล ในผลข้างเคียงของ กดจุดเฉพาะที่ ขณะทำการรักษาอาจรู้สึกเจ็บและอาจมีอาการ รักษาแบบเดิมที่จะนวดกล้ามเนื้อในมัดอื่นๆก่อน ซึ่งการนวดใ จุดเฉพาะที่ ซึ่งแพทย์แผนไทยจำเป็นต้องอธิบาย จนผู้รับบริกร

๙. ข้อเสนอแนะ

๙.๑ ควรเก็บกลุ่มตัวอย่างในการศึกษามากขึ้น

๙.๒ ควรศึกษาการรักษาด้วยวิธีนวดสลายพังผืด ในก

๑๐. การเผยแพร่ผลงาน (ถ้ามี)

.....

๑๑. ผู้มีส่วนร่วมในผลงาน (ถ้ามี)

นางสาวพรรณธิมา เผ่าสกุลทอง สัดส่วนของผลงาน ๑๐๐%
ขอรับรองว่าผลงานดังกล่าวเป็นความจริงทุกประการ

(ลงชื่อ) 

(นางสาวพรรณธิมา เผ่าสกุลทอง)

(ตำแหน่ง) แพทย์แผนไทยปฏิบัติการ

(วันที่) ๒๓ / ๓.๓. / ๒๕๖๑

ผู้ขอประเมิน

ได้ตรวจสอบแล้วขอรับรองว่าผลงานดังกล่าวข้างต้นถูกต้องตรงกับความเป็นจริงทุกประการ

(ลงชื่อผู้ประเมิน)..... 

(นางสาวน้ำเพชร เชียบแหลม)

(ตำแหน่ง) นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการใน

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลหนอง

(วันที่) ๒๓ / ๓.๓. / ๒๕๖๑

ผู้บังคับบัญชาที่กำกับดูแล

(ลงชื่อผู้ประเมิน)..... 

(..(นายภกษณ์...สกุลแพทย์)..)

(ตำแหน่ง) นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด

(วันที่) ๒๓ / ๓.๓. / ๒๕๖๑

ผู้บังคับบัญชาเหนือขึ้นไป ๑

ผลงานลำดับที่ ๒ และผลงานลำดับที่ ๓ (ถ้ามี) ให้ดำเนินการเหมือนผลงานลำดับที่ ๑

โดยให้สรุปผลการปฏิบัติงานเป็นเรื่องๆ ไป

หมายเหตุ : คำรับรองจากผู้บังคับบัญชาอย่างน้อยสองระดับ คือ ผู้บังคับบัญชาที่กำกับดูแล
เหนือขึ้นไปอีกหนึ่งระดับ เว้นแต่ในกรณีที่ผู้บังคับบัญชาดังกล่าวเป็นบุคคลคนเดียวก็ให้มี

๑. เรื่อง การผิ

ผู้สูงอายุ ที่โรงพย

๒. หลักการแล

ผู้สูงอายุยังคงเพิ่

ขึ้นไป มากกว่าร

กลายเป็น “สังคม

ละ ๒๐ ของประ

ประชากรสูงอายุ

สำรวจประชากร

สมองเสื่อม โดย

พบว่า มีจำนวน

ประเทศไทยอาจ

เป็นส่วนหนึ่งที่ทำ

ภาพ ผู้สูงอายุบ

ปัจจัยที่มาส่งเสริม

ขึ้น (กลยา มั่นลั

จากข้อ

๑๙๔,๔๘๘ คน

๑๐๗,๕๑๓ คน ।

จากสถ

กลุ่มผู้สูงอายุปก

ช่วยกระตุ้นการ

ได้ (สุทธิศรี ตร

หนองใหญ่ จึงไ

บริการการแพท

ตนด้วยท่าที่ ๑

กระตุ้นความจำ

๓. บทวิเคราะห์

ภา

ทำงานหรือกา

เปลี่ยนแปลงไป

ปรับเปลี่ยนไม่

รุนแรงส่งผลก

ความจำและพ

ได้รับผลกระทบต่อคุณ
และภาวะซึมเศร้า ครอบ
(สาธิตา แรกคำนวณ แ

จากรายงาน

ความจำ ส่งผลให้ความ
ผู้สูงอายุเกิดความพย
ผู้สูงอายุมีสภาวะด้านค
ถอยของความจำ ด้วย
ใบหน้า) ด้วยศาสตร์กา

ผลที่ได้จาก

ความเสื่อมถอยของคว
เป็นมากกว่าร้อยละ ๘
รับบริการที่กลุ่มงานก
กล้ามเนื้อบริเวณใบหน
กลับบ้าน จะทำการท
บันทึกคะแนนก่อนแล
ประเมินระบบความจำ
รอบตัวที่สำคัญมาก โ
ตาม ข้อมูลเหล่านี้จะ
หรือถูกลบออกไปเมื่อ
เรียนรู้จดจำได้เร็ว เป็

จากการศึกษา

ฝึกกายบริหารฤาษีตัด
ระดับคะแนนประเมิน
บริหารสมอง และเห็น

๔. ผลที่คาดว่าจะได้

๔.๑ ผู้สูง

ใบหน้า) และนำไปฝึก

๔.๒ ผล

ในการส่งเสริมการทำ
กล้ามเนื้อบริเวณใบห

๔.๓ ให้

ป้องกันภาวะสุขภาพ

๕. ตัวชี้วัดความสำเร็จ

ผู้เข้าร่วมทุกคนให้ความร่วมมือและมีส่วนร่วมตามวัตถุประสงค์
ความจำในผู้สูงอายุ สามารถนำการฝึกกายบริหารฤาษีดัดตนด้วยท่า
ปฏิบัติเอง มีระดับคะแนนการจำดีขึ้นและมีความพึงพอใจแบบมีส่วนร่วม

(ลงชื่อ)

(ตำแหน่ง)

(วัน)