



สมาคมพฤฒาวิทยาและเวชศาสตร์ผู้สูงอายุไทย

Thai Society of Gerontology and Geriatric Medicine

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชลบุรี

เลขที่รับ.....๖๘๕๖
วันที่.....๒๓ เม.ย. ๒๕๖๘
เวลา.....๑๖:๑๕ น.

กลุ่มงานพัฒนาคุณภาพและรูปแบบ
บริการ
เลขที่รับ.....๖๘๕๖
วันที่.....๒๓ เม.ย. ๒๕๖๘
เวลา.....๑๖:๑๕ น.

ภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ตึกกวมินทรพิตรา ชั้น 25 แขวงศิริราช เขตบางกอกน้อย กทม.10700

โทร.064-4306165 โทรสาร 0-2411-5034 E-mail: tggm2009@yahoo.co.th Facebook: สมาคมพฤฒาวิทยาและเวชศาสตร์ผู้สูงอายุไทย

คณะกรรมการสมาคม

วาระ 2568-2570

ที่ปรึกษา

ศาสตราจารย์ นพ.พินิจ กุลละวณิชย์

ศ.ทพญ.ดร.ศจี สัตยธรรม์

นายพิทวัส อินทรมิทรพิสัย

นายกสมาคม

ศ.เกียรติคุณ นพ.ประเสริฐ อัสสันตชัย

อุปนายก 1

ศ.ทพญ.สิรินทร ฉันทศิริกาญจน์

อุปนายก 2

ศ.นพ.วีรศักดิ์ เมืองไพศาล

ประธานฝ่ายวิชาการ

ศ.พญ.ปณิดา ลิ้มปะวัฒนะ

ประธานสาขาแพทยศาสตร์ฯ

รศ.พญ.วราลักษณ์ ศรีนนท์ประเสริฐ

เหรียญชัย

รศ.ดร.นารีรัตน์ จิตรมนตร์

นายทะเบียน

รศ.ดร.อารี ชิวเกษมสุข

ฝ่ายองค์กรสัมพันธ์

รศ.ร.อ.หญิง ดร.ศิริพันธุ์ สาสัตย์

ประชาสัมพันธ์

อ.นพ.ไอศวรรย์ เพชรล่อเหลียน

กรรมการกลาง

รศ.ทพญ.ดร.พัชรารมณ ศรีศิลป์นันท์

รศ.พญ.วิไล กุปต์นิริศชัยกุล

ศ.ทพญ.อรพิตญา ศรีวรร โณภาส

รศ.ไตรรัตน์ จารุทัศน์

นางสาวศิริวรรณ อรุณทิพย์ไพฑูรย์

เลขาธิการและวิเทศสัมพันธ์

รศ.ดร.วิราภรณ์ วิโรจน์รัตน์

ที่ พวท. 071/2568

8 เมษายน 2568

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมประชุมโครงการพัฒนาวิชาการสำหรับอายุรแพทย์ด้านเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ 2568

เรียน อธิการบดี / คณบดี / นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด / ผู้อำนวยการโรงพยาบาล /
ผู้อำนวยการ/และสมาชิกสมาคมสาขาแพทยศาสตร์ทุกท่าน

เนื่องด้วยราชวิทยาลัยอายุรแพทย์แห่งประเทศไทย ร่วมกับ สมาคมพฤฒาวิทยาและเวชศาสตร์

ผู้สูงอายุไทยได้กำหนดจัดการประชุมโครงการพัฒนาวิชาการ โดยเป็นการอบรมระยะสั้นเรื่อง

“อายุรแพทย์พร้อมสรรพ รับสังคมสูงวัย (Senior Health & Well-being in Internist Hands)”

ระหว่างวันที่ 28-29 สิงหาคม 2568 ณ โรงแรมแรมแบรนต์ ซอยสุขุมวิท 18 กรุงเทพฯ รูปแบบประชุม
ในห้องประชุม (onsite) เท่านั้น โดยไม่มีค่าใช้จ่ายใดๆ การอบรมนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อให้อายุรแพทย์เข้าใจ
ธรรมชาติของผู้สูงอายุ ประเมินผู้สูงอายุอย่างครอบคลุม เพิ่มพูนความรู้ด้านผู้สูงอายุมาบูรณาการในการ
ปฏิบัติงาน มีการส่งต่อและเชื่อมต่อการปรึกษากับอายุรแพทย์ผู้สูงอายุ ดังนั้นทางสมาคมฯ จึงใคร่ขอเรียน
เชิญอายุรแพทย์ที่สนใจเข้าร่วมการประชุมครั้งนี้ โดยสามารถลงทะเบียนได้ตั้งแต่วันที่ 14 สิงหาคม
2568 (รับจำนวนจำกัด 100 คน) ทั้งนี้ผู้เข้าร่วมประชุมจากหน่วยงานภาครัฐและเอกชนจะได้รับ CME
credit 12 หน่วยกิต สามารถเข้าร่วมประชุมโดยไม่ถือเป็นวันลา และเบิกค่าใช้จ่ายตามสิทธิจากหน่วยงาน
ต้นสังกัด

จึงเรียนมาเพื่อโปรดสนับสนุนบุคลากรในหน่วยงานของท่าน เข้าร่วมประชุมตามวันและเวลา

ดังกล่าว และขอความอนุเคราะห์ในการประชาสัมพันธ์ด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดชลบุรี

ราชวิทยาลัยอายุรแพทย์แห่งประเทศไทย

ร่วมกับ สมาคมพฤฒาวิทยาและเวชศาสตร์ผู้สูงอายุไทย

ประชาสัมพันธ์โครงการพัฒนาวิชาการ “อายุรแพทย์พร้อมสรรพ รับสังคมสูงวัย

เห็นควรแจ้งประชาสัมพันธ์บุคลากรในสังกัดทราบผ่านทางเว็บไซต์

ของ สสจ.ชลบุรี และ LINE “ประชาสัมพันธ์ สาสุข ชลบุรี” ต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

24 เมษายน 2568

(นางละอองทิพย์ โบราณินทร์)

28 เมษายน 2568

(ศาสตราจารย์เกียรติคุณนายแพทย์ประเสริฐ อัสสันตชัย)

นายกสมาคมพฤฒาวิทยาและเวชศาสตร์ผู้สูงอายุไทย

อายุรแพทย์ที่สนใจโปรดลงทะเบียนออนไลน์ตาม QR code ที่แนบมา หรือ สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ คุณเมธีรัตน์

ทราบ/ดำเนินการ

โทร: 064-4306165, E-mail address: tggm2009@yahoo.co.th



(นางสุดานี บุณยบุญเสถียร)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลวัดญาณสังวราราม

ปฏิบัติหน้าที่นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมป้องกัน) คนที่ ๒

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชลบุรี ปฏิบัติราชการแทน

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดชลบุรี

28 เมษายน 2568



ราชวิทยาลัยอายุรแพทย์แห่งประเทศไทย และ
สมาคมพฤฒาวิทยาและเวชศาสตร์ผู้สูงอายุไทย

อายุรแพทย์พร้อม สรรพ รับสังคมสูงวัย

**SENIOR HEALTH & WELL-
BEING IN INTERNIST HANDS**

**ขอเชิญ อายุรแพทย์ เข้าร่วมการ
อบรมระยะสั้นด้านเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ**

- รูปแบบ
Onsite เท่านั้น
- ผู้เข้าร่วมการอบรม
อายุรแพทย์ทั่วไป อายุรแพทย์เฉพาะทาง
- ค่าลงทะเบียน
ฟรี รับจำนวนจำกัด 100 คน
- ปีตรรับลงทะเบียนการอบรม
14 สิงหาคม 2568
- CME credit
12 หน่วย

28-29 สิงหาคม 2568

โรงแรมแรมแบรندر ซี.สุขุมวิท 18 กทม.

28 สิงหาคม 2568

- ✓ Welcome by RCPT & TGGM
ศ.บว.ไชยรัตน์ เพิ่มพิกุล
ศ.บว.ประเสริฐ อัสสันตชัย
- ✓ Smart Care for Senior
ผศ.พญ.สิริบุตร จันศิริกาญจน์
- ✓ Cognitive Impairment: from prevention to
palliative management
ศ.บว.วิรัชศักดิ์ เมืองไพศาล
- ✓ Fall & Immobility: primary, secondary &
tertiary prevention
อ.บว.เอกภพ หอมกฤษ
- ✓ Polypharmacy & Appropriate Prescription
รศ.พญ.ศิรสา เรืองฤทธิชัยกุล
- ✓ Delirium: from prevention to avoiding
physical restraints
อ.พญ.ธัญชนก จิตดำรงสี
- ✓ Depression: from increasing awareness to
appropriate management
อ.บว.จิโรจ พะเลศ

29 สิงหาคม 2568

- ✓ Common Pitfalls of Sleep Disorders
ผศ.พญ.จิตติมา ว่องวิริยะวงศ์
- ✓ Anorexia & Undernutrition
อ.ดร.พญ.ชลลดา เวลิมศรี
- ✓ Common Pitfalls of Urinary Incontinence
รศ.บว.ภควัฒน์ วัฒนาธรรม
- ✓ Special Consideration in Perioperative Care
อ.พญ.รศ.ส.สมลาภา
- ✓ Optimized Management of NCD in Older
Patients: from guidelines to clinical practice
อ.บว.ณัฐพล อุบลสุตวรนิช
- ✓ Common Pitfalls of Musculoskeletal
Disorders in Older Adults
อ.บว.สมบูรณ์ อินทลาภา
- ✓ Reflection & Open Discussion:
how to improve the care of older patients:
six building block model
ศ.บว.ประเสริฐ อัสสันตชัย



**QR code
เพื่อลงทะเบียน**



สอบถามเพิ่มเติม

email: tggm2009@yahoo.co.th Tel. 064-430-6165



ราชวิทยาลัยอายุรแพทย์แห่งประเทศไทย ร่วมกับ สมาคมพฒนาวิทยาและเวชศาสตร์ผู้สูงอายุไทย

จัดโครงการพัฒนาวิชาการ
การอบรมระยะสั้น “อายุรแพทย์พร้อมสรรพ รับสังคมสูงวัย”
(Senior Health & Well - being in Internist Hands)

28-29 สิงหาคม 2568 ณ โรงแรมแรมแบรด์ท ซ.สุขุมวิท 18 กรุงเทพมหานคร

หน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ

สมาคมพฒนาวิทยาและเวชศาสตร์ผู้สูงอายุไทยและราชวิทยาลัยอายุรแพทย์แห่งประเทศไทย

หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันประเทศไทยได้เข้าสู่สังคมผู้สูงอายุอย่างสมบูรณ์แล้ว โดยจำนวนประชากรสูงอายุเพิ่มมากขึ้นอย่างรวดเร็วเนื่องจาก “คลื่นประชากรรุ่นเกดล้าน” ซึ่งเกิดในช่วงปี พ.ศ. 2506-2526 กำลังจะกลายเป็นผู้สูงอายุในอีก 20 ปีข้างหน้า นั่นคือ ประเทศไทยจะมีประชากรสูงอายุมากถึง 20 ล้านคน และผู้ที่อายุ 80 ปีขึ้นไป จะเพิ่มจาก 1.5 ล้านคนในปี 2560 เป็น 3.5 ล้านคนในอีก 20 ปีข้างหน้า ดังนั้น การมีส่วนร่วมประชากรสูงอายุที่เพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็วทำให้เห็นว่า ประเทศไทยมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องเตรียมบุคลากรที่เกี่ยวข้องให้พร้อมดูแลผู้สูงอายุในทุกๆด้าน เพราะผู้สูงอายุถือเป็นกลุ่มที่มีความเสี่ยงสูงต่อการเกิดโรคหรือภาวะต่างๆ ซึ่งทำให้เกิดผลกระทบโดยตรงต่อผู้สูงอายุเอง รวมไปถึงครอบครัว ชุมชน และระดับประเทศ โรคหรือภาวะที่เกิดตามมาในผู้สูงอายุ อันเป็นผลสืบเนื่องมาจากความเสื่อมสภาพด้านร่างกายของผู้สูงอายุ พฤติกรรมสุขภาพและการดูแลควบคุมโรคเรื้อรังที่ไม่เหมาะสม นอกจากนี้ผู้ป่วยกลุ่มนี้มักมีปัญหาในการสื่อสาร การร่วมมือในการรักษา อาการและอาการแสดงเมื่อเจ็บป่วยที่ไม่จำเพาะ ทำให้การวินิจฉัยล่าช้า ผิดพลาด โดยเฉพาะในผู้สูงอายุที่อายุเกิน 70 ปี โดยทั่วไปพบว่า ผู้สูงอายุมักมีโรคเรื้อรังอย่างน้อย 1 โรค และมีความเสี่ยงในการสูญเสียความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน ดังนั้นการดูแลผู้สูงอายุจึงมีความแตกต่างจากการดูแลวัยผู้ใหญ่ทั่วไป

อายุรแพทย์เป็นแพทย์เฉพาะทางที่มีโอกาสได้ดูแลผู้ป่วยสูงอายุที่มีโรคร่วมซับซ้อนหลายระบบ รวมไปถึงภาวะทางจิตใจและสังคม อีกทั้งการผลิตแพทย์เฉพาะทางด้านผู้สูงอายุของประเทศไทยในปัจจุบันยังมีจำกัด ดังนั้นการพัฒนาศักยภาพให้อายุรแพทย์มีความรู้ความเข้าใจในการดูแลผู้สูงอายุแบบองค์รวมที่ไม่เพียงครอบคลุมแต่ละ

โรคที่จำเพาะแต่ยังรวมไปถึงกลุ่มอาการสูงอายุที่มักเกิดร่วมหรือเป็นอาการนำของความผิดปกติในผู้สูงอายุได้บ่อย จึงมีความสำคัญและรีบด่วนเพื่อให้การดูแลผู้สูงอายุมีประสิทธิภาพสูงสุด

ดังนั้นทางคณะกรรมการสมาคมพัฒนาวิทยาและเวชศาสตร์ผู้สูงอายุไทย จึงได้จัดการอบรมระยะสั้นเพื่อพัฒนาศักยภาพของอายุรแพทย์ในการดูแลผู้สูงอายุ เพื่อจะได้นำองค์ความรู้มาบูรณาการในการทำงานและพัฒนา ด้านการวิจัย เพื่อให้เกิดประโยชน์ต่อการพัฒนาสุขภาพผู้สูงอายุต่อไป

วัตถุประสงค์ของการอบรม: เพื่อให้อายุรแพทย์

1. เข้าใจธรรมชาติของผู้สูงอายุและประเมินผู้สูงอายุอย่างครอบคลุม
2. เพิ่มพูนความรู้เรื่องด้านผู้สูงอายุมาบูรณาการในการปฏิบัติงาน
3. การส่งต่อและเชื่อมต่อการปรึกษากับอายุรแพทย์ผู้สูงอายุ

กลุ่มเป้าหมาย ประกอบด้วย อายุรแพทย์ จำนวน ประมาณ 100 คน

รูปแบบการฝึกอบรม การประชุมในห้องประชุม (onsite) เท่านั้น

การลงทะเบียน: ฟรี

ค่าเดินทางและที่พัก: เบิกต้นสังกัด และไม่นับเป็นวันลา

หน่วยการศึกษาต่อเนื่อง CME 12 หน่วยกิต

ระยะเวลา 2 วัน วันที่ 28-29 สิงหาคม 2568

สถานที่ประชุม ณ โรงแรมแรมแบรนต์ สุขุมวิท 18 กรุงเทพมหานคร

ปิดรับการลงทะเบียน 14 สิงหาคม 2568

กำหนดส่งเอกสารประกอบการบรรยาย 22 สิงหาคม 2568

ตัวชี้วัดและเป้าหมายโครงการ

ตัวชี้วัด	หน่วยนับ	เป้าหมาย
1) จำนวนผู้เข้าร่วมอบรม	คน	80-100 คน
2) ค่าเฉลี่ยของระดับความพึงพอใจ โดยรวมของผู้เข้าร่วมอบรม	คะแนน (เต็ม 5)	4.0
3) ร้อยละของความพึงพอใจระดับมากและมากที่สุด	ร้อยละ	≥80

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. อายุรแพทย์ที่ได้รับการอบรมมีความตระหนักถึงความจำเป็นที่ต้องปรับความรู้และความสามารถที่มีอยู่ในการดูแลผู้ป่วยสูงอายุ ตลอดจนมีทัศนคติที่ดีต่อการดูแลผู้ป่วยสูงอายุ และสามารถนำความรู้ที่ได้ไปประยุกต์ใช้ในการดูแลผู้ป่วยสูงอายุได้อย่างถูกต้องและมีประสิทธิภาพมากขึ้น
2. เกิดเครือข่ายในการแลกเปลี่ยนเรียนรู้วิชาการด้านเวชศาสตร์ผู้สูงอายุในอายุรแพทย์

การประเมินผลโครงการ

จากแบบประเมินผล

หัวข้อในการอบรม

วันที่ 28 สิงหาคม 2568

เวลา	หัวข้อ	วิทยากร
8:30-8.45	Welcome by RCPT & TGGM	ศ.นพ.ไชยรัตน์ เพิ่มพิกุล ศ.เกียรติคุณ นพ.ประเสริฐ อัสสันตชัย
8.45-9.30	Smart care for senior	ผศ.พญ.สิรินทร์ ฉันทศิริกาญจน
9.30-10.15	Physiologic aging changes and their clinical implications	ผศ.พญ.อรพิตญา ศรีวรรณภาส
10:15-10.35	Coffee break	
10:35-11.20	Cognitive impairment: from prevention to palliative management	ศ.นพ.วีรศักดิ์ เมืองไพศาล
11.20-12.05	Fall and immobility: primary, secondary and tertiary prevention	อ.นพ.เอกภพ หมอกพรม
12:05-13.00	Lunch	
13:00-13.45	Polypharmacy and appropriate Prescription	รศ.พญ.ศิริสา เรืองฤทธิ์ชาญกุล
13.45-14.30	Delirium: from prevention to avoiding physical restraints	อ.พญ.ธัญชนก จิตตารีส
14.30-14.50	Coffee break	
14.50-15.35	Depression: from increasing awareness to appropriate management	อ.นพ.จิโรจ พลเลิศ
15:35-16.00	Q&A and Closing of the day	ศ.เกียรติคุณ นพ.ประเสริฐ อัสสันตชัย

วันที่ 29 สิงหาคม 2568

เวลา	หัวข้อ	วิทยากร
8.30-9.15	Common pitfalls of sleep disorder in older adults	ผศ.พญ.ฐิติมา ว่องวิริยวงศ์
9.15-10.00	Anorexia & Undernutrition	อ.ดร.พญ.ชโลบล เฉลิมศรี
10:00-10.20	Coffee break	
10.20-11.05	Common pitfalls of urinary incontinence in older adults	รศ.นพ.ภควัฒน์ ระมาตร
11.05-11.50	Special consideration in perioperative care of older patients	อ.พญ.รภัส สมะลาภา
11.50-12.50	Lunch	
12.50-13.35	Optimized management of NCD in older patients: from guidelines to clinical practice	อ.นพ.ณัฐพล อุบลสุตรวณิช
13:35-14.20	Common pitfalls of musculoskeletal disorders in older adults	อ.นพ.สมบูรณ์ อินทลาภาพร
14.20-14.50	Coffee break	
14:50-15.35	Reflection and Open discussion: How to improve the care of older patients: six building block model	ศ.เกียรติคุณ นพ.ประเสริฐ อัสสันตชัย
15:35-16.00	Q&A and Closing remark	ศ.เกียรติคุณ นพ.ประเสริฐ อัสสันตชัย