



กลุ่มงานพัฒนาคุณภาพและรูปแบบ
บริการ
เลขที่รับ ๖๗๙
วันที่ ๖ พ.ค. ๒๕๖๔
เวลา ๑๗:๓๗ น.

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชลบุรี
เลขที่รับ ๗๖๐๙
วันที่ ๖ พ.ค. ๒๕๖๔
เวลา ๑๖:๒๙ น.

ที่ อว ๐๖๐๕.๓๓/ว ๑๕๔๗

สำนักบริการวิชาการ
มหาวิทยาลัยมหาสารคาม
ตำบลขามเรียง อำเภอกันทรวิชัย
จังหวัดมหาสารคาม ๔๔๑๕๐

๒๑ เมษายน ๒๕๖๔

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์โครงการฝึกอบรมและเชิญชวนบุคลากรเข้ารับการฝึกอบรม

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด/ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศูนย์/ผู้อำนวยการโรงพยาบาลจังหวัด
ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาล/สาธารณสุขอำเภอ

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาโครงการฝึกอบรม จำนวน ๑ ชุด (๖ แผ่น)

ด้วย สำนักบริการวิชาการ ร่วมกับ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม กำหนดจัดโครงการ
อบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตร “การสื่อสารทางสุขภาพสำหรับพยาบาล” ระหว่างวันที่ ๗ - ๘ กรกฎาคม ๒๕๖๔
ณ คลินิกสุขภาพจิต คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม ตำบลขามเรียง อำเภอกันทรวิชัย จังหวัด
มหาสารคาม โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้พยาบาลที่เข้ารับการอบรมมีทักษะในการจัดการกับความเครียด และเพื่อให้พยาบาล
ที่เข้ารับการอบรมมีทักษะการสื่อสารกับผู้ป่วยและญาติ

ในการนี้ สำนักบริการวิชาการ ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์และเชิญพยาบาลวิชาชีพ และบุคลากร
ทางการพยาบาลในสถานพยาบาลที่สนใจสมัครเข้ารับการฝึกอบรมในหลักสูตรดังกล่าว ทั้งนี้ สอบถามรายละเอียด
เพิ่มเติมได้ที่คุณเยาวลักษณ์ โทรศัพท์: ๐๘ ๑๗๒๙ ๕๗๓๖ หรือโทรศัพท์ ๐๔๓-๗๕๔๔๑๐ (คุณลักษณ์/คุณก้อง)
สามารถดาวน์โหลดโครงการและใบสมัครได้ที่ <https://uniquet.msu.ac.th/> รายละเอียดดังกล่าวเอกสาร
โครงการที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดให้ความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์โครงการและเชิญชวนบุคลากรเข้ารับการฝึกอบรม
และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดชลบุรี
มหาวิทยาลัยมหาสารคาม ขอประชาสัมพันธ์
และเชิญชวนพยาบาลวิชาชีพเข้าร่วมอบรมหลักสูตร
“การสื่อสารทางสุขภาพสำหรับพยาบาล”
เห็นควรแจ้งประชาสัมพันธ์บุคลากรในสังกัดทราบผ่านทางเว็บไซต์
ของ สสจ.ชบ. และ LINE “ประชาสัมพันธ์ สาฯ ชบ.ชลบุรี” ต่อไป
จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณา

โดยศศกัลยา
8 พฤษภาคม 2568

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ธีรยุทธ ขาติชนะยืนยง)

ผู้อำนวยการในตำแหน่งผู้อำนวยการสำนักบริการวิชาการ
มหาวิทยาลัยมหาสารคาม

ฝ่ายวิจัยและพัฒนา

ทราบ/ดำเนินการ

โทรศัพท์ ๐-๔๓๗๕-๔๔๑๐

โทรสาร ๐-๔๓๗๕-๔๔๑๒



QR Code ดาวน์โหลดโครงการและสมัคร

(นางสุดานี บุณยเบญจเสถียร)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลวัดญาณสังวราราม
ปฏิบัติหน้าที่นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมป้องกัน) คนที่ ๒
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชลบุรี ปฏิบัติราชการแทน
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดชลบุรี

13 พฤษภาคม 2568



โครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ

หลักสูตร “การสื่อสารทางสุขภาพสำหรับพยาบาล”

โดย สำนักบริการวิชาการ ร่วมกับ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม

๑. หลักการและเหตุผล

ปฏิสัมพันธ์ระหว่างพยาบาลกับผู้ใช้บริการมีความสำคัญต่อความพึงพอใจในการใช้บริการและการปฏิบัติตามแผนการรักษา บุคคลเมื่อเกิดการเจ็บป่วยและต้องมาได้รับการรักษาในโรงพยาบาลนอกเหนือไปจากปัญหาสุขภาพทางกายแล้ว ย่อมส่งผลกระทบต่อสุขภาพทางจิตของบุคคลนั้นด้วย เช่น เครียด วิตกกังวล ซึมเศร้า ปฏิเสธการเจ็บป่วย หรือ โกรธ หากการเจ็บป่วยนั้นมีความรุนแรงต่อการดำเนินชีวิต หรือ เป็นการเจ็บป่วยในระยะสุดท้าย อาจมีภาวะท้อแท้สิ้นหวังได้ หากผู้ป่วยมีปัญหาด้านสุขภาพจิตย่อมส่งผลต่อการดำเนินของโรครวมถึงการปฏิบัติตามแผนการรักษา ผลกระทบที่เกิดขึ้นไม่ได้เกิดขึ้นกับตัวผู้ป่วยเอง แต่ญาติหรือบุคคลอื่นเป็นที่รักก็ได้รับผลกระทบตามไปด้วย อาจมีความเครียด วิตกกังวล โกรธ ส่งผลกระทบต่อการใช้ชีวิตและการเกิดปัญหาสุขภาพจิต และการมีปฏิสัมพันธ์ต่อบุคลากรทางการแพทย์ที่ให้บริการอยู่

ในขณะเดียวกันปัญหาอัตราส่วนระหว่างพยาบาลกับผู้ป่วยในโรงพยาบาลที่พยาบาลต้องให้การดูแลผู้ป่วยจำนวนมากและผู้ป่วยมีปัญหาซับซ้อนมากขึ้น ทำให้พยาบาลมีความเครียดในการปฏิบัติงาน หากพยาบาลไม่มีทักษะในการจัดการกับความเครียด และมีทักษะในการสื่อสารกับผู้ป่วยและญาติอย่างเหมาะสม ย่อมส่งผลกระทบต่อประสิทธิภาพในการสื่อสารกับผู้ป่วยและญาติ

มหาวิทยาลัยมหาสารคาม โดย สำนักบริการวิชาการ ร่วมกับ คณะพยาบาลศาสตร์ จึงได้จัดโครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตร “การสื่อสารทางสุขภาพสำหรับพยาบาล” เพื่อให้บุคลากรทางการพยาบาลได้นำทักษะความรู้ที่ได้จากการฝึกอบรมไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติหน้าที่ได้อย่างมีประสิทธิภาพสูงสุด

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อให้พยาบาลที่เข้ารับการอบรมมีทักษะในการจัดการกับความเครียด
- ๒.๒ เพื่อให้พยาบาลที่เข้ารับการอบรมมีทักษะการสื่อสารกับผู้ป่วยและญาติ

๓. กลุ่มเป้าหมาย

- ๓.๑ พยาบาลวิชาชีพ
- ๓.๒ บุคลากรทางการพยาบาล
- ๓.๓ บุคลากรอื่น ๆ หรือผู้ที่สนใจ

๔. จำนวนผู้เข้ารับการอบรม/รุ่น

จำนวนผู้เข้าอบรม ๓๐ คน/รุ่น

๕. ผู้รับผิดชอบโครงการฝึกอบรม

สำนักบริการวิชาการ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม ร่วมกับ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม

๖. ระยะเวลาดำเนินการและสถานที่ฝึกอบรม (๒ วัน)

วันที่ ๗ - ๘ กรกฎาคม ๒๕๖๘

ณ คลินิกสุขภาพจิต คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม (พื้นที่ขามเรียง)

๗. วิทยากร

๑. รศ.ดร. สมพร รุ่งเรืองกลกิจ ✓

๒. รศ.ดร. นริสา วงศ์พนารักษ์

๓. ผศ.ดร. ชนกพร ศรีประสาร ✓

๔. ผศ.ดร. ชูชาติ วงศ์อนุชิต

๕. ผศ. สุรดา จันดีกระยอม ✓

๖. อ. เลอลักษณ์ แทนเกษม ✓

๘. รูปแบบการจัดโครงการฝึกอบรม

จำนวน ๑๔ ชั่วโมง เป็นการบรรยายให้ความรู้และฝึกปฏิบัติ พร้อมทั้งเปิดให้มีการซักถามปัญหาที่เกิดขึ้นจริงในการปฏิบัติงานจากวิทยากรที่มีความชำนาญงาน

๙. ประโยชน์ที่จะได้รับ

๙.๑ ผู้เข้ารับการฝึกอบรมสามารถนำความรู้ที่ได้ไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานทางการพยาบาลเพื่อให้เกิดการสื่อสารต่อผู้ป่วยและญาติในกระบวนการรับข่าวร้ายในแต่ละระยะได้อย่างมีประสิทธิภาพสูงสุด

๙.๒ ผู้เข้ารับการฝึกอบรมสามารถจัดการกับความเครียดผ่าน body scan ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

๑๐. การรับรองผลการฝึกอบรม

ผู้ผ่านการฝึกอบรมตามโครงการดังกล่าว จะได้รับใบวุฒิบัตรรับรองการฝึกอบรม ทั้งนี้ จะต้องใช้เวลาเข้ารับการฝึกอบรมไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ของเวลาทั้งหมด

๑๑. ค่าใช้จ่าย/ค่าลงทะเบียนเข้ารับการฝึกอบรม

๑๑.๑ ค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมตลอดหลักสูตร สามารถใช้งบประมาณของหน่วยงานต้นสังกัดของผู้เข้ารับการฝึกอบรม โดยสามารถเบิกจ่ายงบประมาณได้เต็มจำนวนตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมของส่วนราชการ หมายเหตุ หน่วยงานเอกชนสามารถนำใบเสร็จไปเป็นหลักฐานในการเบิกจ่ายกับต้นสังกัดได้ (หากได้รับการอนุมัติให้เข้าร่วมโครงการตามกำหนดการ) โดยมหาวิทยาลัยมหาสารคาม เป็นหน่วยงานของรัฐ และมีหน้าที่หนึ่งในการให้บริการในด้านการจัดศึกษา และดำเนินการฝึกอบรมดังนั้น จึงสามารถเบิกค่าลงทะเบียนได้เต็มจำนวน

ค่าลงทะเบียนอบรม ท่านละ ๑,๕๐๐ บาท (หนึ่งพันห้าร้อยบาทถ้วน) เพื่อจ่ายเป็นค่าตอบแทนวิทยากร และค่าวัสดุอุปกรณ์ต่าง ๆ ค่าอาหารกลางวัน ๒ มื้อ อาหารว่าง ๔ มื้อ ค่าจัดทำวุฒิบัตร ค่าใช้สถานที่ ค่าโสตทัศนูปกรณ์ต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง ค่าใช้จ่ายในการจัดส่งเอกสารทางไปรษณีย์ ค่าประสานงาน และค่าใช้จ่ายเบ็ดเตล็ดอื่นๆ โดยสามารถถัวจ่ายได้ทุกรายการ

๑๑.๒ ค่าลงทะเบียนไม่รวมค่าที่พัก ค่าอาหารเช้า และอาหารเย็น

หมายเหตุ : หน่วยงานเอกชนอาจนำใบเสร็จไปเป็นหลักฐานในการเบิกจ่ายกับต้นสังกัดได้ (ถ้าได้รับการอนุมัติให้เข้าร่วมโครงการก่อนที่จะเข้าร่วมโครงการตามกำหนดการ)

๑๑.๒ ค่าที่พัก ค่าพาหนะ ค่าเบี้ยเลี้ยง ผู้เข้ารับการอบรมเบิกจ่ายจากหน่วยงานต้นสังกัด

๑๒. การรับสมัคร

ผู้ที่สนใจสามารถสมัครได้โดยตรงที่ สำนักบริการวิชาการ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม ดังนี้

๑๒.๑ ท่านสามารถดาวน์โหลดโครงการ/ใบสมัคร และลงชื่อสมัครออนไลน์

ได้ที่เว็บไซต์ : Uniquet.msu.ac.th เลือกเมนู สมัครอบรม หรือโครงการฝึกอบรม

๑๒.๒ ส่งใบสมัครไอดีไลน์ (ID line) : kungkaew๒ (คุณจริยา)

๑๒.๓ สมัครทางโทรศัพท์ ๐๘๑-๗๒๙-๕๗๓๖ (คุณเยาวลักษณ์) ๐๘๓-๔๑๔-๒๖๔๐ (คุณจริยา)

๑๒.๔ สมัครออนไลน์เข้าร่วมโครงการฝึกอบรม สแกน QR Code :



สแกนสมัครโครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตร “การสื่อสารทางสุขภาพสำหรับพยาบาล”



สแกนส่งหลักฐานการโอนชำระค่าลงทะเบียนและสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม

***สิ่งที่คุณจะได้รับ

๑. อาหารว่าง/อาหารกลางวัน

๒. เอกสารในการฝึกอบรม อุปกรณ์เครื่องเขียน

๓. วุฒิบัตรสำหรับผู้ผ่านการฝึกอบรม

๑๓. การชำระเงินค่าลงทะเบียน (ไม่รวมค่าที่พัก ค่าอาหารเช้า ค่าอาหารเย็น และค่าเดินทาง) โดยมีวิธีการดังนี้

๑๓.๑ โอนชำระผ่านบัญชีธนาคารกรุงไทย จำกัด

สาขา : เสริมไทยคอมเพล็กซ์ มหาสารคาม

เลขที่ : ๙๕๔-๐-๑๓๘๙๑-๔ ชื่อบัญชี สำนักบริการวิชาการ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม

กรณีส่งจ่ายเช็ค ในนาม สำนักบริการวิชาการ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม ให้นำเช็คฝากเข้าบัญชี
ไม่รับเช็คหน้างาน และให้นำใบฝากเงิน (Pay-in Slip) รับฉบับจริงเท่านั้น มายื่นต่อเจ้าหน้าที่
ในวันอบรม

๑๓.๒ โอนชำระด้วยวิธี “สแกน QR Code” ผ่านทางแอปพลิเคชัน Mobile Banking



****สแกน QR Code เพื่อชำระเงิน****

เงื่อนไขการโอน

- สามารถโอนชำระได้ถึง “วันแรกของการลงทะเบียนเท่านั้น”
 - ในวันลงทะเบียนอบรม ให้ปรีณสลิปการโอนค่าลงทะเบียน พร้อมระบุรายละเอียด ดังนี้
 - ชื่อโครงการ วันและสถานที่ ฝึกอบรม
 - ชื่อ-สกุล ชื่อสังกัด และเบอร์ติดต่อ
- พร้อมเซ็นต์ “รับรองจ่ายจริง” นำมายื่นต่อเจ้าหน้าที่ลงทะเบียน

๑๓.๓ โอนชำระผ่าน “ระบบ KTB corporate online”

หากต้องการชำระค่าลงทะเบียนผ่านระบบ KTB corporate online กรุณาสอบถามรายละเอียดบัญชีการโอนกับเจ้าหน้าที่ฝ่ายฝึกอบรม ก่อนการโอนชำระ ได้ที่ เบอร์โทร ๐๖ ๒๕๔๕ ๖๗๔๖

หมายเหตุ

- ❖ กรณีผู้อบรมมีเหตุไม่สามารถโอนชำระค่าลงทะเบียนล่วงหน้าได้ ให้นำเงินสดมาชำระในวันอบรม ณ จุดลงทะเบียนอบรมเท่านั้น
- ❖ กรณีโอนชำระเงินค่าลงทะเบียนล่วงหน้า แล้วไม่สามารถเข้าร่วมการฝึกอบรมในครั้งนี้ได้ ขอความอนุเคราะห์แจ้งยกเลิกก่อนวันอบรมอย่างน้อย ๗ วันทำการ จึงจะได้รับการคืนค่าลงทะเบียน
- ❖ กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม กรณีของตัวเครื่องบินและที่พัก กรุณาสอบถามเจ้าหน้าที่ฝ่ายฝึกอบรมก่อนวันอบรมอย่างน้อย ๗ วันทำการ หากไม่สอบถามก่อนทางมหาวิทยาลัย จะไม่รับผิดชอบค่าตัวเครื่องบินและค่าที่พักทุกกรณี**

.....ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวเยาวลักษณ์ แกมศิริ)

หัวหน้าฝ่ายวิจัยและพัฒนา

.....ผู้รับผิดชอบโครงการ

(นางเลอลักษณ์ แทนเกษม)

อาจารย์ประจำกลุ่มวิชาพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต
คณะพยาบาลศาสตร์

.....ผู้อนุมัติโครงการ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ธีรยุทธ ขาติชนะยืนยง)

ผู้รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการสำนักบริการวิชาการ

.....ผู้อนุมัติโครงการ

(รองศาสตราจารย์ ดร.จรรุวรรณ ก้าวหน้าไกล)

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์



กำหนดการโครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ
หลักสูตร “การสื่อสารทางสุขภาพสำหรับพยาบาล”
โดย สำนักบริการวิชาการ ร่วมกับ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม

วันที่หนึ่ง

เวลา ๐๘.๐๐ น. - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน
เวลา ๐๘.๓๐ น. - ๐๘.๔๕ น.	พิธีเปิด
เวลา ๐๘.๔๕ น. - ๑๐.๓๐ น.	ธรรมชาติจิตใจมนุษย์ โดย รองศาสตราจารย์ ดร. สมพร รุ่งเรืองกลกิจ
เวลา ๑๐.๓๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	ความสัมพันธ์เชิงอำนาจและผลกระทบ โดย รองศาสตราจารย์ ดร. สมพร รุ่งเรืองกลกิจ
เวลา ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๓.๓๐ น.	ฝึกการจัดการกับความเครียดผ่าน body scan โดย อ.เลอลักษณ์ แทนเกษม
เวลา ๑๓.๓๐ น. - ๑๔.๔๕ น.	การสร้างความสัมพันธ์แบบอำนาจร่วมระหว่างพยาบาลกับผู้ใช้บริการ โดย รองศาสตราจารย์ ดร. สมพร รุ่งเรืองกลกิจ
เวลา ๑๔.๔๕ น. - ๑๖.๐๐ น.	ฝึกปฏิบัติการสร้างความสัมพันธ์แบบอำนาจร่วมระหว่างพยาบาลกับ ผู้ใช้บริการ โดย รองศาสตราจารย์ ดร. สมพร รุ่งเรืองกลกิจ และคณะ
เวลา ๑๖.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.	สรุปการเรียนรู้ และ ถามตอบ โดย รองศาสตราจารย์ ดร. สมพร รุ่งเรืองกลกิจ และคณะ

วันที่สอง

เวลา ๐๘.๓๐ น. - ๙.๐๐ น.	ทบทวนการเรียนรู้ และฝึกการมีสติ โดย รองศาสตราจารย์ ดร. สมพร รุ่งเรืองกลกิจ
เวลา ๐๙.๐๐ น. - ๑๐.๐๐ น.	การให้ข้อมูลทางสุขภาพกับผู้ใช้บริการ โดย รองศาสตราจารย์ ดร.นริสา วงศ์พนารักษ์
เวลา ๑๐.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	ปฏิกิริยาตอบสนองต่อการได้รับข่าวร้าย (grieving process) โดย ผศ.ดร.ชูชาติ วงศ์อนุชิต
เวลา ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๓.๓๐ น.	ฝึกการจัดการกับความเครียดผ่าน body scan โดย ผศ.ดร.ชนกพร ศรีประสาร
เวลา ๑๓.๓๐ น. - ๑๔.๓๐ น.	การสื่อสารกับผู้ใช้บริการตามตอบสนองต่อกระบวนการได้รับข่าวร้ายใน แต่ละระยะ โดย ผศ.ดร.สุรดา จันดีกระยอม
เวลา ๑๔.๓๐ น. - ๑๖.๐๐ น.	ฝึกปฏิบัติการสื่อสารกับผู้ใช้บริการตามตอบสนองต่อกระบวนการได้รับ ข่าวร้ายในแต่ละระยะ
เวลา ๑๖.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.	สรุปประเมินผลการอบรม

หมายเหตุ

๑. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่มเวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. และ ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.
๒. รับประทานอาหารกลางวันในเวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.
๓. กำหนดการฝึกอบรมอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม